

医药先锋系列之

医周药事

Medical weekly pharmacy

2020. 02. 17 — 02. 23

——本期视点——

(阅读提醒：按住 Ctrl 并点击标题可阅读内容)

· 人民战疫 ·

▶ [习近平主持中共中央政治局会议 研究新冠肺炎疫情防控工作 部署统筹做好疫情防控和经济社会发展工作](#) (来源：新华社)

【提要】中共中央政治局 2 月 21 日召开会议，研究新冠肺炎疫情防控工作，部署统筹做好疫情防控和经济社会发展工作。会议指出，新冠肺炎疫情发生后，党中央高度重视，习近平总书记时刻关注疫情形势，把疫情防控作为头等大事来抓，亲自指挥、亲自部署，提出坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策的总要求。

▶ [李克强主持召开中央应对新冠肺炎疫情工作领导小组会议](#) (来源：新华网)

【提要】2 月 20 日，中共中央政治局常委、国务院总理、中央应对新冠肺炎疫情工作领导小组组长李克强主持召开领导小组会议。会议指出，要贯彻落实习近平总书记重要讲话、指示和中央政治局常委会会议精神，按照中央应对疫情工作领导小组部署，高度重视对医务人员保护、关心、爱护，加强各方面支持保障，加快应用临床有效药物救治患者，在做好疫情防控同时推动有序复工复产。

▶ [浙江：第一批疫苗已产生抗体 进入动物实验阶段](#) (来源：杭州日报)

【提要】近日，浙江省新型冠状病毒肺炎疫情防控工作新闻发布会(第

二十七场)举行。会议介绍,在疫苗方面,第1批疫苗已经产生抗体,已经进入动物实验阶段,重组腺病毒载体疫苗,开始进行重组病毒的培养,将于近期开展动物实验。

▶ [今日,人民日报刊发3篇文章报道中医药抗疫](#) (来源:人民日报)

【提要】新冠肺炎疫情暴发以来,中医队伍尽锐出击,深入防控一线,全国中医系统630多家中医医院共派出3100多名医务人员驰援湖北,中医方案纳入全国诊疗方案,中医药专家全面参与全程救助。当前,疫情防控工作到了最吃劲的关键阶段。

▶ [一图了解国际社会对中国疫情防控举措的评价](#) (来源:中国西藏网)

【提要】近日来,国际组织负责人、多国政要、官员和专家通过各种方式,纷纷高度评价中国为抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情所作努力,并表达对中国的支持和对中国打赢疫情防控阻击战的信心。

▶ [日本成为病毒“新温床”?专家:此前对疫情的“重视程度”确实不够](#) (来源:环球网)

【提要】日本国内新冠病毒疫情持续发展。据日本NHK电视台20日报道,截至当晚8时,日本已发现确诊病例719例,其中634例来自停泊在横滨港的“钻石公主”号邮轮上的旅客和船员。两名邮轮上的日本乘客20日死于病毒感染,这是船上人员首次出现死亡。

· 行业热点 ·

▶ [重磅：耗材挂网采购政策有变！允许涨价，不受“两票制”限制！](#)

（来源：药客）

【提要】自疫情发生之后，为了保障救治药械的供应，各省纷纷对医械行业的医用耗材采购开启了绿色通道。除此之外，在疫情防控期间，各省对于医用耗材的采购政策也相应的作出了一些调整：低值耗材开启直购模式、支持抗疫给予优惠措施、网下应急采购不受两票制限制.....

▶ [三省发文：允许中药饮片委托生产](#)（来源：蒲公英）

【提要】近日，四川、河北、安徽三省发文，允许净切制中药饮片委托生产，地产药材产地初加工等，鼓励中药饮片生产企业发展优势饮片生产品种，提高工艺成熟度和产品质量，对部分煅制类、制炭类、发酵类等生产量和销售量小，生产工艺复杂、生产过程技术水平要求高、生产成本高的中药饮片品种，允许委托生产。

▶ [疫情“大考”：医院“ICU”十大特点与思考建议](#)（来源：秦永方 秦永方医疗卫生财务会计经济研究）

【提要】新冠肺炎“疫情”，在武汉医疗资源相对丰富的城市，公立医院服务能力得到了“大考”，特别是“ICU”学科建设显得明显不足，很难适应突发事件，引发“ICU”建设思考。

▶ [破解中医馆不盈利五大顽疾](#)（来源：李从选 中国药店）

【提要】中医馆的正确定位应该是：中医治未病馆，中医保健养生馆，

中医家庭健康顾问馆。定位对了，经营理念、方法、手段都会改变，你就会迅速改变不盈利的状态。

• 健康课堂 •

▶ [外套手机钥匙都怎样消毒？看看你做对了吗](#)（来源：人民网）

【提要】对抗疫情的关键时期，日常消毒已经成大家日常生活中的“规定动作”，但消毒你真的做对了吗？一些消毒细节要做好！

▶ [打赢疫情阻击战 这些食物都是战“疫”标兵](#)（来源：人民网）

【提要】疫情期间，多数人宅在家里，减少外出食欲不振，但切记一定要好好吃饭。必需营养素包括蛋白质、脂肪、碳水化合物、矿物质、维生素和水，保证营养能够使人体免疫细胞处于最佳状态。如果营养跟不上，不仅容易被感染，而且感染后不易恢复。

-----本期内容-----

· 人民战疫 ·

习近平主持中共中央政治局会议 研究新冠肺炎疫情防控工作 部署
统筹做好疫情防控和经济社会发展工作

来源： 新华社

中共中央政治局召开会议

研究新冠肺炎疫情防控工作

部署统筹做好疫情防控和经济社会发展工作

中共中央总书记习近平主持会议

中共中央政治局 2 月 21 日召开会议，研究新冠肺炎疫情防控工作，部署统筹做好疫情防控和经济社会发展工作。中共中央总书记习近平主持会议。

2 月 19 日，习近平总书记主持召开中央政治局常委会会议，听取疫情防控工作汇报，研究统筹做好疫情防控和经济社会发展工作，决定将有关意见提请中央政治局会议审议。

会议指出，新冠肺炎疫情发生后，党中央高度重视，习近平总书记时刻关注疫情形势，把疫情防控作为头等大事来抓，亲自指挥、亲自部署，提出坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策的总要求。党中央及时制定疫情防控方针政策，确保疫情防控有力有序推进，坚决遏制疫情扩散蔓延。加强对湖北和武汉疫情防控工作的指导，举全

国之力予以支援。统筹抓好其他地区防控工作。加强医用物资和生活必需品应急保供，全力保障疫情防控需要。维护经济社会正常秩序，保持社会稳定。我国疫情防控工作得到国际社会普遍支持，展现负责任大国形象。

会议强调，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，经过全党全军全国各族人民团结奋战，目前疫情蔓延势头得到初步遏制，防控工作取得阶段性成效，全国新增确诊病例数和疑似病例数总体呈下降趋势，治愈出院人数较快增长，尤其是湖北以外省份新增病例大幅减少。同时，要清醒看到，全国疫情发展拐点尚未到来，湖北省和武汉市防控形势依然严峻复杂。各级党委和政府要贯彻党中央关于疫情防控各项决策部署，毫不放松抓好疫情防控工作，及时完善防控策略和措施，不断巩固成果、扩大战果，全面打赢疫情防控人民战争、总体战、阻击战。

会议指出，要针对不同区域情况，完善差异化防控策略。要坚决打好湖北保卫战、武汉保卫战，坚决遏制疫情扩散蔓延势头，继续加大救治力度，根据需要继续加大医务人员和医用物资支持力度，加强力量薄弱地区防控。要全力做好北京疫情防控工作。要落实非疫情防控重点地区分区分级精准防控策略。要关心关爱一线医务人员，科学调配医疗力量和重要物资，加强防护物资、生活物资保障和防护措施落实。要继续抓好医用物资和生活必需品生产供应，优先保障重点地区需要。

会议强调，新冠肺炎疫情虽然给经济运行带来明显影响，但我国经济有巨大的韧性和潜力，长期向好的趋势不会改变。要统筹做好疫情防控和社会经济发展工作，坚定不移贯彻新发展理念，深化供给侧结构性改革，打好三大攻坚战，全面做好“六稳”工作，发挥各方面积极性、主动性、创造性，把疫情影响降到最低，努力实现全年经济社会发展目标任务，实现决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚目标任务，完成“十三五”规划。

会议指出，要建立与疫情防控相适应的经济社会运行秩序，有序推动复工复产，使人流、物流、资金流有序转动起来，畅通经济社会循环。要制定明确的疫情分区分级标准。复工复产，交通运输是“先行官”，必须打通“大动脉”，畅通“微循环”。各级党委和政府要主动服务，有序组织务工人员跨区返岗，努力保障已复工和准备复工企业日常防护物资需求。

会议强调，要坚定不移打好三大攻坚战。确保脱贫攻坚任务如期全面完成，优先做好贫困地区农民工返岗就业工作，做好因疫情致贫、返贫农户的帮扶工作。打好污染防治攻坚战，推动生态环境质量持续好转，加快补齐医疗废物、危险废物收集处理设施方面短板。打好防范化解重大风险攻坚战，坚决守住不发生系统性金融风险的底线。

会议指出，积极的财政政策要更加积极有为，发挥好政策性金融作用。稳健的货币政策要更加灵活适度，缓解融资难融资贵，为疫情防控、复工复产和实体经济发展提供精准金融服务。要加大对重点行

业和中小企业帮扶力度，救助政策要精准落地，政策要跑在受困企业前面。要帮扶住宿餐饮、文体娱乐、交通运输、旅游等受疫情影响严重的行业。要做好农产品稳产保供工作，抓好春耕备耕和农业防灾减灾。

会议强调，要积极扩大有效需求，促进消费回补和潜力释放，发挥好有效投资关键作用，加大新投资项目开工力度，加快在建项目建设进度。加大试剂、药品、疫苗研发支持力度，推动生物医药、医疗设备、5G网络、工业互联网等加快发展。

会议指出，要深化对外开放和国际合作。要加强同经贸伙伴的沟通协调，优先保障在全球供应链中有重要影响的龙头企业和关键环节恢复生产供应，维护全球供应链稳定。要支持出口重点企业尽快复工复产，发挥好出口信用保险作用。要从构建人类命运共同体高度，积极开展疫情防控国际合作。

会议强调，要加大民生托底保障力度。要实施好就业优先政策，鼓励灵活就业，做好重点群体就业工作。要强化城镇困难群众基本生活保障，做好基本民生商品保供稳价工作。做好疫情导致的无供养困难人群保障。及时抚恤疫情防控中因公殉职的医务人员、干部职工、社区工作者等，妥善照顾他们的家属。

[返回目录](#)

李克强主持召开中央应对新冠肺炎疫情工作领导小组会议

来源：新华网

李克强主持召开中央应对新冠肺炎疫情工作领导小组会议

部署进一步加强一线医务人员防护加快药物有效应用

要求继续做好科学防控推动有序复工复产

王沪宁出席

2月20日，中共中央政治局常委、国务院总理、中央应对新冠肺炎疫情工作领导小组组长李克强主持召开领导小组会议。

中共中央政治局常委、中央应对新冠肺炎疫情工作领导小组副组长王沪宁出席。

会议指出，要贯彻落实习近平总书记重要讲话、指示和中央政治局常委会会议精神，按照中央应对疫情工作领导小组部署，高度重视对医务人员保护、关心、爱护，加强各方面支持保障，加快应用临床有效药物救治患者，在做好疫情防控同时推动有序复工复产。

会议指出，医务人员战斗在一线，是战胜疫情的中坚力量。目前全国部分医务人员不幸被病毒感染，大部分在湖北且发生在2月1日前。要全力救治受感染医务人员，切实防止再发生感染问题。要落实改善一线医务人员工作条件、切实关心他们身心健康的措施，强化医疗机构主体责任，排查内部感染漏洞，开展全员培训，全面落实医务人员防护技术指南，确保重点岗位重点人员防护物资充足到位，对在岗时间长的医务人员抓紧安排轮休，落实好疫情防控中医务人员工资

待遇、临时性工作补助、卫生防疫津贴待遇，加强对他们和家属的人文关怀。

会议指出，要在努力控制传染源、切断传播途径的同时，进一步加强患者有效治疗。近段时间药物筛选和应用取得积极进展。要加大效果较好药物向临床一线投放使用，组织生产企业加快生产、保障供应，出台鼓励措施引导康复患者提供血浆支持，推广应用临床有效的血浆治疗，加强多学科联合救治，着力降低重症患者死亡率，努力防止轻症演变为重症。

会议审议了企事业单位复工复产疫情防控措施指南。会议指出，当前复工复产正在有序推进，指导企事业单位分类精准科学防控至关重要。要加强员工健康监测和个人防护，实行零报告制度。落实工作场所、食堂、宿舍等防控措施，减少员工聚集和集体活动，发现异常情况及时采取处置措施。各地区各部门要统筹疫情防控和经济社会发展，分区分级精准做好疫情防控，推动有序复工复产，纠正影响复工复产的不合理规定，解决用工、物流、资金等问题，切实抓好春季农业生产，尽快提高工业行业、交通物流、重大工程复工率，为抗击疫情提供坚实保障，努力实现今年经济社会发展目标任务。

会议要求，国务院联防联控机制要根据湖北省进一步推迟复工复产时间的需要，加强生活必需品协调调度，确保粮油菜、肉蛋奶等供应充足，有关成员单位要保障物流通道畅通。湖北省和武汉市要做好

对接和配送工作，在有条件的地方组织蔬菜等生产，坚决保障好群众基本生活。

领导小组成员丁薛祥、黄坤明、蔡奇、肖捷、赵克志参加会议。

[返回目录](#)

浙江：第一批疫苗已产生抗体 进入动物实验阶段

来源：杭州日报

2月22日下午，浙江省新型冠状病毒肺炎疫情防控工作新闻发布会(第二十七场)举行。

省卫健委副主任孙黎明，省科技厅副厅长宋志恒，省总工会副主席张兆都，省预防医学会消毒专家陆焯，舟山市定海区副区长刘世君出席发布会，介绍疫情防控工作情况并答记者问。

省卫生健康委副主任孙黎明表示：

全省除没有病例的11个县市区之外，连续5天没有新增确诊病例的县市区有75个，连续4天没有新增确诊病例的县市区有76，连续三天没有新增确诊病例的县市区有76个。

我们对各县市区近三天的疫情情况做的动态分析评估，对比2月18日和2月21日的五色图可以反映出：共有20个县市区降低了风险等级。全部县市区为低风险的地级市有六个。

关于重症患者：

我省现有危重症患者17例，平均年龄是72.65岁，80岁以上有8人，其中90岁以上有3人，大部分危重症患者都有高血压、糖尿

病、心血管疾病等多种基础性疾病，有的患者有慢性呼吸衰竭新功能。有些在确诊前，就已经患病甚至长期卧床十余年，有的患者做过肝脏移植手术，并且长期服用免疫抑制剂，有的患者也有恶性肿瘤晚期的患者和白血病患者。目前，我省正在集中医疗资源对重症患者进行救治。

省科技厅党组副书记、副厅长宋志恒介绍：目前，快速检测产品，正在积极争取进入国家药监局应急审批通道。

浙江研发的第 1 批疫苗已进入动物实验阶段

在疫苗研发方面我省多个医疗机构与企业合作，开展多种技术研发路线，并持续推进病毒分离、推进动物实验等关键环节。

这些研究，已经取得了良好的进展。

在疫苗方面，第 1 批疫苗已经产生抗体，已经进入动物实验阶段，重组腺病毒载体疫苗，开始进行重组病毒的培养，将于近期开展动物实验。我省对病毒的筛选到第 4 代，目前，科研人员争分夺秒，攻克难题。

但我们也要清醒的认识到，由于疫苗研发的周期比较长，我们必须尊重科学规律，经过科学严谨，安全的研究过程，另外，我省基础研究领域重大突破，西湖大学，浙江省生物实验室，利用冷冻电镜技术，成功解决了新冠病毒受体。

新冠肺炎疫情发生以来，党中央高度重视。习近平总书记强调，坚持中西医结合，加大科研攻关力度，加快筛选研发具有较好临床疗效的药物。中央应对新冠肺炎疫情工作领导小组要求，强化中西医结合，促进中医药深度介入诊疗全过程，及时推广有效方药和中成药。

疫情就是命令，防控就是责任。新冠肺炎疫情暴发以来，中医队伍尽锐出击，深入防控一线，全国中医系统 630 多家中医医院共派出 3100 多名医务人员驰援湖北，中医方案纳入全国诊疗方案，中医药专家全面参与全程救助。当前，疫情防控工作到了最吃劲的关键阶段。如何让中西医结合落到实处，为打赢疫情防控阻击战贡献中医力量，请看记者从抗疫一线发回的报道。

——编者

2 月 13 日，在湖北省武汉市汉口医院新冠肺炎隔离病房，一位女性患者因舍不得吃中药被发现。她开始不信中医，吃了中药，原以为几个月才有效果，结果一天就明显起效。她把中药当成了救命药，舍不得吃，怕喝完药就没有了，被查房的广东省中医经典病房主任颜芳发现。医生承诺保证供应，她才答应一定按量服药。

国家中医药管理局医疗救治专家组组长、中国工程院院士、中国中医科学院院长黄璐琦介绍，根据临床调查，重症患者有 80% 愿意接受中西医治疗，轻症患者 90% 愿意用中药进行干预，隔离患者希望中医药早期介入。中西医结合，为打赢疫情防控阻击战带来更多希望。

中医力量在武汉汇聚

湖北确诊病例的治疗中，中医药参与度在 75%以上，全国其他地区的比例占 87%

69 岁的武汉市民老王发烧、咳嗽、喘息严重，被确诊为新冠肺炎。老王是坐着轮椅，被护士推进病房的。入院后，老王唿吸困难，缺氧严重，用上了唿吸机，血氧指数也只有 80 多一点，不断打寒颤，病情逐渐加重，不能起床活动。

“病情不等人。”武汉市中医医院汉阳院区唿吸科副主任丁念调整了老王的治疗方案。从中医的角度看，老王的病是疫毒闭肺，非常危险。丁念调整了中药方，并辅以中成药。第三天，老王症状逐渐缓解。第五天，老王摘掉唿吸机，直接用鼻导管。如今，老王已经治愈出院了。丁念说：“老人能治愈出院，对于我们医务人员来说是一个很大的鼓舞。”

怎么治疗新冠肺炎，对中医来说是一个全新的挑战。

1 月 21 日，中国中医科学院广安门医院急诊科主任齐文升和北京中医医院院长刘清泉，作为第一批中医专家一起前往武汉。齐文升介绍：“我们对 70 多位患者发病情况、发病时的症状以及病情演变、舌苔和脉象变化进行了详细检查，发现无论是危重症病人还是轻症患者，不管舌苔偏黄还是偏白，总的呈现厚腻腐苔，湿浊之象非常重。”专家组通过诊察、研讨得出结论，新冠肺炎当属“湿疫”，是感受湿毒邪气而发病。

1月24日，中国科学院院士、中国中医科学院首席研究员仝小林带队从北京出发，他被任命为国家中医医疗救治专家组的共同组长，与各路中医专家在武汉会合。抵汉后，他们进医院、进社区看病人，仝小林分析，新冠肺炎在病性上属于阴病，是以伤阳为主线。从病位即邪气攻击的脏腑来看，主要是肺和脾，所以在治法上，一定是针对寒和湿，治疗寒邪和湿邪，这是一个大的原则。

1月25日，由国家中医药管理局副局长闫树江和黄璐琦领队，国家中医药管理局依托中国中医科学院组建的第一支国家中医医疗队赶赴武汉。根据巡诊、查房情况，黄璐琦结合当地医疗救治人员的实际经验，并以视频方式征求远在北京的王永炎院士、国医大师晁恩祥和薛伯寿等专家组顾问及刘景源、中日医院张洪春等专家的意见和建议后，不断优化新冠肺炎诊疗中医方案，力求让中医药发挥更大作用。

目前，中国中医科学院、北京中医药大学和天津、江苏、河南、湖南、陕西等地中医医院的医务人员组成4支国家中医医疗队，共588人支援武汉。分别入驻武汉金银潭医院、湖北省中西医结合医院、武汉江夏区方舱医院和雷神山医院开展救治，全国中医药系统共向湖北派出3100多名医务人员。

截至2月14日，国家中医医疗队累计收治确诊和疑似患者248人，症状改善159人，51人出院，22人符合出院标准转至缓冲病房。不止在武汉，中医抗击新冠肺炎的好消息不断传来。目前，湖北确诊

病例的治疗中，中医药参与度在 75%以上，全国其他地区中医药参与治疗确诊病例和症状改善占 87%。



在湖北省中西医结合医院病区，第二支国家中医医疗队队员、北京中医药大学东方医院医生王晓嘉、王晓君与出院患者合影。 人民视觉

中医药全程发挥作用

早期介入，全面覆盖，关口前移下沉到发热门诊乃至整个社区，从源头切断疫情

在武汉，李晶的妈妈被确诊为新冠肺炎，抗病毒药连用 5 天，高热不退，唿吸衰竭，都上了呼吸机。李晶为此忧心忡忡。一位中医为

李晶的母亲开了3服“清肺排毒汤”。患者只吃一服半，便大汗淋漓，退烧后呼吸平稳，再也不用上呼吸机，度过了危险期。李晶激动地说：“中医救了妈妈的命。”

防治新冠肺炎，关键是迅速找到针对疫病有良好疗效乃至特效的核心方药。

1月27日，国家中医药管理局紧急启动“清肺排毒汤”的临床疗效观察应急科研专项，项目涵盖山西、河北、黑龙江、陕西4省。截至2月15日零时，该方在10省份804例患者中使用，通过综合观察，治疗新冠肺炎总有效率达到94%。

近日，国家卫健委、国家中医药管理局发布通知，推荐“清肺排毒汤”用于各地新冠肺炎的救治，要求各地首选“清肺排毒汤”救治患者，正在治疗中的病例推荐使用，发热流感患者参考使用。此方为新冠肺炎治疗用方，不作为预防方推荐使用。在武汉，“清肺排毒汤”作为首选推荐药物，加大推广力度。

近日，一辆红色重卡驶达武汉市洪山体育馆方舱医院，满载的是新冠肺炎防控治疗中药协定方药物。这是仝小林研发的新冠肺炎防控治疗中药协定方药物，专用于确诊和疑似病人轻中症患者。

在武汉市中西医结合医院，仝小林在发热门诊发现病人非常多，排着长队看病。病人多，医护人员少，中医医师尤其少，确实没有办法一个一个到家里去给他们把脉开方，要模仿古代大疫之时大锅熬药集体救治的模式，开出通治方。

国家中医药管理局前线总指挥闫树江和湖北省卫健委、武汉市卫健委的同志及时作出决定，尽快让每一个社区的居家病人吃上中药。仝小林拟定一个通治方，由武汉市新冠肺炎防控指挥部医疗救治组发布实施。仝小林说，由政府签发文件，大面积发放汤药救治病人，这可能是新中国成立以来的第一次。他希望中医药能早期介入，全面覆盖，把防控关口前移下沉到发热门诊乃至整个社区，打赢“武汉保卫战”。

广东省药品监督管理局日前正式同意广州市第八人民医院申报的透解祛瘟颗粒（曾用名“肺炎1号方”）在全省30家新冠肺炎定点医院临床使用。此前，临床使用该药方治疗新冠肺炎（轻症）确诊病人50例，全部患者体温恢复正常，无一例患者转重症。

黄璐琦介绍，国家中医医疗队研究制定做好新冠肺炎集中隔离观察点隔离人员及有需求居家密切接触者中医药防治方案，发放5种中成药和3个协定处方汤药，由武汉市疫情防控指挥部组织实施，目前累计发放11万余份。

“治疗新冠肺炎，中医药可以全疗程、全方位发挥作用。”中央指导组专家组成员、中国工程院院士、天津中医药大学校长张伯礼介绍。由他牵头的国家科技应急攻关项目——中西医结合防治新冠肺炎的临床研究在武汉启动，湖北省、京津冀地区和广东省多地区的医疗机构参与研究。此项研究主要服务临床救治，进一步提高临床治愈率，降低病死率，促进恢复期康复。



中央指导组专家组成员、中国工程院院士、天津中医药大学校长张伯礼（左一）在武汉中医院检查重症病人。 人民视觉

建立中西医协作机制

强化中西医结合，促进中医药深度介入诊疗全过程，及时推广有效方药和中成药

武汉市民老刘今年 50 岁，在家发烧、咳嗽了十几天，经检测确诊为新冠肺炎。他在湖北省中西医结合医院就诊，医生用了各种抗病毒的西药，症状没有好转。该院肿瘤血液科副主任许树才调整治疗方案，服用中药 3 天后，老刘退烧了，经两次核酸检测阴性出院。

中国民间中医医药研究开发协会沈氏女科分会副会长王学谦认为，病毒侵犯人体产生的病理变化虽然复杂，但万变不离其宗，无非中医辨证十纲所谓的“阴阳、表里、寒热、虚实、气血”。以此为纲，结合历代医家留下的足够丰富的、宝贵的方药、方法和方略，辨证施治，帮助患者恢复自身正气，减轻缓解病情，截断逆转病势，从而促进患者尽快痊愈。

面对疫情，如何建立中西医结合救治工作机制？金银潭医院是武汉市的传染病医院，所接诊的都是已确诊为新冠肺炎且病情较重的患者。金银潭医院将南一区病房的医疗工作交给中医医疗队，奠定了中医药防控新冠肺炎的基础，成功开辟了中医药防控新冠肺炎的战场，使中医药能够与西医协力合作，共同防控疫情。

2月14日，第三支国家中医医疗队正式进驻武汉市江夏区大花山方舱医院，5个病区分别由5支省市分队负责。张伯礼介绍，大花山方舱医院是由中医整体接管的第一个方舱医院，所有患者保证用上中药汤剂。该院配备一台中药配方颗粒调剂车，可根据病人病情在一定程度上满足个性化用药需求，实现因人施方。医院将综合运用针灸、按摩、灸疗、太极、八段锦等中医特色疗法。

“组建中医病区，确定中医定点医院，中医队伍成建制介入，这是以往疫情防治从未有过的，中西医结合防治新冠肺炎具有标志性意义。”张伯礼总结。

为确保患者第一时间用上中药，国家卫健委和国家中医药管理局日前联合发文要求，在新冠肺炎等传染病防治工作中，建立健全中西医协作机制，强化中西医联合会诊制度，制定完善中西医结合诊疗方案，提升临床救治效果，齐抓共管、精准防治，更好地发挥中医药在新冠肺炎等传染病防治中的作用，切实保障人民群众生命安全。

中央应对新冠肺炎疫情工作领导小组要求，强化中西医结合，促进中医药深度介入诊疗全过程，及时推广有效方药和中成药。国家中

医药管理局医政司司长蒋健介绍，截至2月17日，全国中医药参与救治的确诊病例共计60107例，占比85.2%。

“面对这场重大疫情，中西医的愿望是一致的，只要有益于疾病康复，就要联合起来。”刘清泉说，该用中医就要用中医，该用西医就用西医，这样才能战胜疫情。

面对严峻复杂的疫情，中西医结合治疗交出了阶段性答卷。张伯礼认为，中西医是两套不同的医学体系，各有优势，相互补充，取长补短。在疫情面前，应建立起有效的救治机制，自上而下，有机结合，协作攻关，共同打赢疫情防控阻击战。

(作者：王君平、申少铁)

02、发挥中西医结合在疫情防控中的作用



当前，疫情防控工作正在全面有效推进，但形势依然严峻复杂。2月10日，习近平总书记在北京市调研指导新型冠状病毒肺炎疫情防控工作时强调，“不断优化诊疗方案，坚持中西医结合，加大科研攻关力度，加快筛选研发具有较好临床疗效的药物”“要加强医疗救治，继续巩固成果，坚持中西医并重”。我们要坚持中西医结合，发挥中医药优势，尽快探索出更加有效的治疗方案和药物，为打赢疫情防控阻击战贡献力量。

习近平总书记非常重视中医药事业发展，强调要着力推动中医药振兴发展，坚持中西医并重，推动中医药和西医药相互补充、协调发展，努力实现中医药健康养生文化的创造性转化、创新性发展。在这场疫情防控阻击战中，中西医结合正在发挥重要作用。从各地医疗队人员构成上看，既包括西医也包括中医；从诊疗过程来看，西医治疗和中医治疗有效结合。2月6日，从湖北省中西医结合医院和武汉市中医医院治愈出院的23例患者，在住院期间都接受了中西医结合治疗，这说明中西医结合方法在防治新冠肺炎中是有确切疗效的。实际上，在2003年抗击非典时，中医药就发挥了积极作用，表现在缩短平均发热时间、改善全身中毒症状、促进肺部炎症吸收、改善免疫功能、减少激素用量、减轻副作用等方面。在防治新冠肺炎中，我们仍然要坚持中西医结合、中西医并重，充分发挥中医药的优势。

现代药理学研究表明，不少中药具有解热、抗炎作用，可改善患者发热症状、控制肺部炎症扩散、促进炎症吸收，起到多方面、多途

径、多靶点的作用。此外，在抗病毒的同时，中医药干预的优势还在于可调节人体免疫功能，激发机体自身防御能力。对于普通患者的救治，中西医结合治疗可重点关注改善症状、缩短疗程、促进痊愈。普通患者常以发热、干咳、乏力症状为主，部分患者有憋喘、肺部散在渗出等症状，中医药可采取宣肺透邪、芳香化浊、清热解毒、平喘化痰、通腑泻热等治法。对于重症和危重症患者，中医药在减少肺的渗出、抑制炎性因子释放、稳定血氧饱和度、减少抗生素使用等方面都具有作用。重症和危重症患者出现呼吸困难以及血氧饱和度明显下降，需要借助呼吸支持甚至是有创机械通气。此时在西医治疗的基础上，配合中药干预，可以在稳定血氧饱和度、改善患者呼吸、抑制炎性因子释放等方面起到一定作用。对于恢复期患者，要着眼加快康复进程。一些处于恢复期的患者，病毒的核酸检测虽然已经转为阴性，但乏力、咳嗽、精神状态差等症状仍然存在，特别是患者肺片的变化和临床症状并不对称、不同步。患者出院了，但肺部还存在未吸收的炎症，身体可能还没有完全复原。继续采用中药治疗，有助于改善患者症状，促进损伤脏器组织的修复。还有一些患者出院时免疫功能仍低下，更需要积极治疗。

新中国成立以来，中西医结合事业取得令人瞩目的成就。打赢疫情防控阻击战，我们要发挥中西医结合的优势与特色，不断提高疗效，提高治愈率、降低病亡率。

（作者：张伯礼 中国工程院院士、天津中医药大学校长）

03、在浙江，中医参与确诊病例救治占比九成以上 中医药第一时间介入战“疫”

社会 14

2020年2月15日 星期日

人民日报

中医药第一时间介入战“疫”

2月15日，浙江杭州市西溪医院新冠肺炎确诊病例救治现场。此次救治一名88岁的新冠肺炎患者，中医参与救治占比九成以上。参与治疗的杭州市中医专家组副组长、杭州市中医院副院长林胜友说，该患者在收治后先采取常规西医疗法，但因年纪较大，

科技助养老 服务更精准

跌倒探测、生命体征监护、慢性病智能管理等产品服务纷纷涌现

本报记者 陈 琳

随着老龄化进程的加快，养老产业正迎来发展的黄金期。在养老产业快速发展的同时，科技养老产品也层出不穷。跌倒探测、生命体征监护、慢性病智能管理等产品服务纷纷涌现，为老年人提供更加精准、便捷的服务。

核心阅读

随着老龄化进程的加快，养老产业正迎来发展的黄金期。在养老产业快速发展的同时，科技养老产品也层出不穷。跌倒探测、生命体征监护、慢性病智能管理等产品服务纷纷涌现，为老年人提供更加精准、便捷的服务。

关注智慧养老

智慧养老是指利用物联网、云计算、大数据、人工智能等新一代信息技术，为老年人提供个性化、智能化的养老服务。智慧养老产品包括智能手环、智能床垫、智能拐杖等，能够实时监测老年人的健康状况，及时发现异常情况并报警。

产品日益丰富 服务不断创新

随着科技的进步，智慧养老产品日益丰富，服务不断创新。除了传统的跌倒探测、生命体征监护等产品外，还出现了智能陪伴机器人、智能健康监测设备等。这些产品不仅能够提供生活照料，还能提供情感陪伴和健康管理服务。

第一书记逛菜蔬

2月15日，浙江省委书记车俊在杭州西溪湿地，走进菜蔬基地，看望一线工作人员，并实地了解菜蔬生产情况。车俊表示，菜蔬是老百姓餐桌上的“刚需”，也是农民增收的重要途径。要大力发展菜蔬产业，提高菜蔬品质和产量，保障老百姓的菜篮子，增加农民的获得感。

云社区变“云菜蔬”

在疫情防控期间，杭州市西湖区积极探索“云社区”服务模式，将线下菜蔬配送服务搬到线上。通过建立线上菜蔬配送平台，居民可以足不出户购买新鲜菜蔬，由社区工作人员负责配送到户。这种“云菜蔬”服务模式不仅方便了居民，也保障了菜蔬的供应。

孙小果被执行死刑

2月15日，云南省高级人民法院公开宣判孙小果故意杀人案。被告人孙小果因故意杀人罪被判处有期徒刑十五年，剥夺政治权利三年。孙小果在服刑期间多次减刑，最终被改判死刑。这是云南省近年来首例死刑复核案件，彰显了法律的威严。

2月15日，浙江省委书记车俊在杭州西溪湿地，走进菜蔬基地，看望一线工作人员，并实地了解菜蔬生产情况。车俊表示，菜蔬是老百姓餐桌上的“刚需”，也是农民增收的重要途径。要大力发展菜蔬产业，提高菜蔬品质和产量，保障老百姓的菜篮子，增加农民的获得感。

在疫情防控期间，杭州市西湖区积极探索“云社区”服务模式，将线下菜蔬配送服务搬到线上。通过建立线上菜蔬配送平台，居民可以足不出户购买新鲜菜蔬，由社区工作人员负责配送到户。这种“云菜蔬”服务模式不仅方便了居民，也保障了菜蔬的供应。

2月15日，云南省高级人民法院公开宣判孙小果故意杀人案。被告人孙小果因故意杀人罪被判处有期徒刑十五年，剥夺政治权利三年。孙小果在服刑期间多次减刑，最终被改判死刑。这是云南省近年来首例死刑复核案件，彰显了法律的威严。



2月15日，浙江省委书记车俊在杭州西溪湿地，走进菜蔬基地，看望一线工作人员，并实地了解菜蔬生产情况。

在疫情防控期间，杭州市西湖区积极探索“云社区”服务模式，将线下菜蔬配送服务搬到线上。通过建立线上菜蔬配送平台，居民可以足不出户购买新鲜菜蔬，由社区工作人员负责配送到户。这种“云菜蔬”服务模式不仅方便了居民，也保障了菜蔬的供应。

2月15日，云南省高级人民法院公开宣判孙小果故意杀人案。被告人孙小果因故意杀人罪被判处有期徒刑十五年，剥夺政治权利三年。孙小果在服刑期间多次减刑，最终被改判死刑。这是云南省近年来首例死刑复核案件，彰显了法律的威严。

2月15日，浙江杭州市西溪医院主要通过中医药疗法，成功治愈一名88岁的新冠肺炎患者。“这无疑增加了我们利用中医药防疫的信心。”参与治疗的杭州市中医专家组副组长、杭州市中医院副院长林胜友说，该患者在收治后先采取常规西医疗法，但因年纪较大，

加之患有慢性病，身体一度无法承受抗病毒药物，“转为中医疗法后，通过‘中药+干扰素雾化’，患者恢复很快。”

成功案例同样发生在湖州，56岁的女性重症患者通过中医药介入治疗，体温逐渐恢复正常，胸闷气急症状明显改善，短期内由重型转为普通型。据湖州市新冠肺炎中医药防治专家指导组组长、湖州市中医院副院长嵇冰介绍，目前湖州10例确诊病例，中医药已全程参与救治。

浙江各地善用中医药手段精准施策，有力有效推进中医药及早、全面、深度介入疫情防控阻击战。不仅如此，按照“中医救治关口前移、第一时间用上中药”的原则，浙江的中医药救治关口还从确诊病例前移至疑似病例。浙江省卫健委中医药管理局局长谢国建介绍：“在疑似病例未确诊前，中医师第一时间介入会诊，第一时间让患者用上中药，从各地和省级中医药攻关科研组反映来看，第一时间让患者用上中药后，发热、咳嗽等症状明显改善。”

1月24日，载有330余名乘客的新加坡TR188航班抵达杭州萧山机场，杭州市第一时间组织中医院向219名乘客配送中药预防方，对隔离医学观察人员及工作人员提供中药预防性干预。至2月8日隔离结束，按规定服用预防性中药的人员无一例被确诊阳性。“这充分体现了中医药在高危人群疫情预防中发挥的作用。”谢国建说。

在中医防治方案优化完善过程中，浙江省级中医高级别专家组、中医药防治专家指导组与各市专家组上下联动，结合国家方案，针对

浙江季节气候特点、地理环境和浙江相关病例特征，先后调整优化 4 版中医药推荐方案，规范了中医药预防、病例治疗和治愈出院后康复的诊疗行为。

如今，浙江各地的许多医院，在对病人加服中药汤剂治疗之外，还在病房内开展中药香囊、穴位按摩等适宜技术和“八段锦”养生保健操。

目前，浙江已形成“密切接触者预防用方、疑似病例第一时间用上中药、中医师进隔离病房全程参与救治、康复期用中药恢复”的中医药防治体系。截至 2 月 18 日，浙江全省累计治愈出院 544 例，治愈率达 46%；其中中医参与确诊病例救治 1136 例，占比 96.84%，参与治愈病例 493 例、症状改善 523 例，疗效观察中 120 例。

（作者：李中文 窦瀚洋）

[返回目录](#)

一图了解国际社会对中国疫情防控举措的评价

来源：中国西藏网



大国担当，有能力

世卫组织卫生紧急项目负责人迈克尔·瑞安表示，“全世界都感谢中国的应对措施，我们感谢勇敢的中国医护人员，他们在面对危险的病毒时展现了非凡的专业精神。”



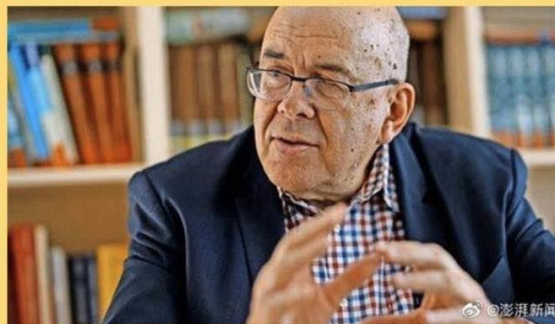
上海合作组织秘书长诺罗夫表示，中国政府采取果断有力举措，特别是公开透明发布疫情信息，不仅体现了中国对人民生命健康的高度负责，也为地区和世界公共卫生事业发展作出重大贡献。



德国联邦疾病防控机构——罗伯特·科赫研究所——主席洛塔尔·威勒表示，中国为遏制疫情发展已经采取了大量有力的措施，对此我们必须对中国表示感谢，中国社会正因疫情承担着巨大压力，这是一项艰巨的挑战。



德国吕贝克大学著名冠状病毒专家罗尔夫·希尔根费尔德指出，中国政府正采取各种措施阻止病毒蔓延，中国大批研究人员正在紧张攻关，相信疫情不久后就能得到控制。



中国制度，显优势

世界卫生组织总干事谭德塞表示，“中方行动速度之快、规模之大，世所罕见，展现出中国速度、中国规模、中国效率……这是中国制度的优势，有关经验值得其他国家借鉴。”



博鳌亚洲论坛理事长潘基文表示，“坚信中国政府采取的有力举措，中国人民同舟共济的民族精神和所有医疗卫生工作者的无私奉献，必将让中国打赢这场疫情防控阻击战。”



美国库恩基金会主席罗伯特·劳伦斯·库恩表示，“中国政府正在采取严格而坚决的措施，全国上下一心、闻令而动。如此规模的社会动员在全球公共卫生史上前所未有。它能奏效的原因，在于中国共产党领导下的中国制度优势。”



美国战略与国际研究中心高级副总裁兼全球卫生政策中心主任斯蒂芬·莫里森表示，“中国防控疫情的动员工作令人印象深刻。在这段时间中国从中央到地方政府，做了非凡的动员工作。”



国际合作，共抗疫

联合国开发计划署署长施泰纳表示，对中国充满信心，同中国人民坚定站在一起，愿全力提供协助。



东盟副秘书长康富表示，中国政府在疫情信息公开透明上做得很好，使得外界可以及时了解疫情的最新动态，以便各国可以相应地采取协同防护措施。国际社会对中国政府的努力有目共睹。



俄罗斯总统普京表示，目前，我们共同面临新冠肺炎疫情蔓延风险，中国领导人正在采取果断有力的防控措施，俄方愿向友好的中国人民提供一切帮助，共同抗击疫情。



日本执政党自民党干事长二阶俊博表示，中方正在积极努力防控疫情。日方愿举全国之力，不遗余力地向中方提供一切帮助，与中方共同抗击疫情。



中国西藏网出品

责任编辑：张亚男、周晴晴

美术编辑：苏洋

[返回目录](#)

日本成为病毒“新温床”？专家：此前对疫情的“重视程度”确实不够

来源：环球网

日本国内新冠病毒疫情持续发展。据日本NHK电视台20日报道，截至当晚8时，日本已发现确诊病例719例，其中634例来自停泊在横滨港的“钻石公主”号邮轮上的旅客和船员。两名邮轮上的日本乘客20日死于病毒感染，这是船上人员首次出现死亡。日本已成为除中国外疫情最严重的国家。随着疫情蔓延，国内外对日本政府防疫不力的抱怨和指责也在增多。一些国家开始警告民众不要前往日本旅行。20日，中方紧急向日本捐赠一批新冠肺炎核酸检测试剂盒。许多网友对此点赞称：“投我以木桃，报之以琼瑶。世界需要共同应对病毒。”

“随着确诊人数上升，日本快速成为新冠病毒的温床。”彭博社19日称，过去一周来，日本感染新冠病毒的人数增加了一倍多，成为了病毒传播最具危险的地方之一。

韩国《中央日报》称，“东京没人戴口罩”。报道称，坐在地铁里随意扫视车厢里的乘客，可以看到大部分人都没有佩戴口罩。日本没有传出任何因为“新冠疫情”停课的消息，确诊患者去过的百货商店没有关闭，也没有听说有任何一家公司集体停工。而且，日本政府并未公开确诊患者到过的地方，担心公开相关信息会引起社会恐慌。

日本共同社称，18日晚，在福冈的地铁内，因有人咳嗽还没戴口罩，其他乘客愤怒地按下紧急按钮。

日本富士新闻网称，被允许离开“钻石公主”号邮轮的乘客坐公交车在市区下车后，就各自转乘交通工具回家，有人甚至约朋友去吃了寿司。在下船乘客中，一对家住广岛的夫妇对《东京新闻》说，他们十多天前接受了病毒检测，下船前很想接受复检，但被拒绝。他们担心，邮轮上的隔离措施不健全，许多人即使检测结果是阴性，后来也可能被感染。

日本传染病专家、神户大学教授岩田健太郎 19 日在 YouTube 上传了一段视频，猛轰日本应对现状。岩田称，船上根本没划分危险区与安全区，杂乱无章，负责隔离措施的乘务人员不戴口罩来回跑，“邮轮里面的情况真的太悲惨了，让人从心底感到恐惧”。当晚，该视频点击率就超过百万。不过，岩石教授 20 日一早却从网上删除这一视频。对此，日本官房长官菅义伟 20 日在记者会上否认政府从中干预。针对船内疫情蔓延，他称：“这是从未遇到过的情况。日本政府已经拼尽全力，采取了措施”。

一些日本官员的表现也遭到诟病。日本厚生劳动大臣加藤胜信在参加 NHK 电视节目及疫情发布会时，多次出现咳嗽、吸鼻涕等动作。他咳嗽时仅用拳头遮住嘴巴，而非用衣袖或纸巾等捂住，被日本网友批评是“反面教材”“最差示范”。厚生劳动省副大臣桥本 20 日在推特上称，邮轮上有隔离区分，他附上一张图片，图片上是一个大门，

左边是清洁通道，右边是不洁通道。但网友很快发现，这两个通道实际上是相通的。该推特很快就被删了。

对日本目前的防疫状况，有日本专家接受《环球时报》记者采访时称，日本此前对疫情的“重视程度”确实不够，很多人不戴口罩出门，还参加马拉松、万人“裸祭”等人群聚集的活动，希望日本民众“提高警惕”，加强个人防护。不过，随着日本国内确诊人数不断增加，短短数日日本国内的情况悄然发生转变。日本《朝日新闻》20日称，广岛县议会要求所有进入会场的议员、记者以及相关人士“戴好口罩”，形成一道“前所未有”的景观。日本20日纷纷取消多处马拉松比赛、近百场大型招聘会、展览等人群聚集活动。有学者称，日本民众纪律性较强，一旦政府转变政策，民众观念也会很快转变。

富山县卫生研究所所长大石和德在接受《环球时报》记者采访时称，中国在抗击疫情过程中积累了大量数据、应对经验、对病毒的认识，并吸取了一些教训，中国的信息分享将对日本战胜疫情有所帮助。

[返回目录](#)

· 行业热点 ·

重磅：耗材挂网采购政策有变！允许涨价，不受“两票制”限制！

来源：药客

医用耗材采购政策大变动，低值耗材开启直购模式、支持抗疫给予优惠措施、网下应急采购不受两票制限制.....

自疫情发生之后，为了保障救治药械的供应，各省纷纷对医械行业的医用耗材采购开启了绿色通道。除此之外，在疫情防控期间，各省对于医用耗材的采购政策也相应的作出了一些调整。

山东：借鉴电商模式，低值耗材网上直购上线运行

2月17日，山东省药械集中采购平台发布了一则《关于低值医用耗材直购专区有关问题的解释》的公告。公告中对山东省于2月12日所发布的《关于省药械集采平台-低值医用耗材直购专区上线试运行及企业产品挂网的通知》(以下简称《通知》)中的内容进行了解释。

The screenshot shows the website interface for the Shandong Provincial Medical Equipment Central Procurement Platform. The header includes the platform logo and name: "山东省药械集中采购平台 低值医用耗材直购专区". A search bar is present with the text "商品 生产经营企业" and a magnifying glass icon. To the right is a QR code labeled "手机APP". The navigation menu includes: "全部商品分类", "首页", "优惠活动", "拼购专区", "新闻列表", "通知公告" (highlighted), "生产经营企业库", and "采购指南". Below the menu, the breadcrumb path is "公告列表 > 公告详情". The main content area displays the title "关于低值医用耗材直购专区有关问题的解释" and the release time "发布时间: 2020-02-17 14:53".

关于低值医用耗材直购专区有关问题的解释

《通知》中明确，山东省药械集中采购平台-低值医用耗材直购专区于2月10日上线试运行，并即日起受理低值医用耗材企业产品挂网。

值得注意的是，在本次的采购中，低值耗材直购专区借鉴了京东、天猫、拼多多等电商模式，为生产或经营企业网上开店、挂网展示产品，医疗机构、零售药店以及居民个人可浏览并筛选，网上直购自己需要的低值医用耗材(个人采购须符合有关规定)。

除口罩、防护服、消毒液、试剂盒等防护类医用耗材在省药品集中采购平台挂网外，常用低值医用耗材直接在此直购专区挂网。目前，直购专区挂网产品暂不包括体外诊断试剂，主要包括止血防粘连、注射穿刺类、功能性敷料、中医类材料及基础卫生材料等。

在直购专区产品挂网必须满足“直购(能买到)”和“直配(能送到)”两大原则，即坚持终端客户直接采购、挂网主体(店铺方)直接配送的原则。

生产厂家(或进口产品国内总代)如果不能直接销售到终端客户，建议：一是可以暂时不进行注册及企业资质和产品信息维护，授权一个或多个能直接进行终端客户销售的经营企业进行注册及企业资质和产品信息维护；

二是已经注册成功，包括已经通过了企业资质和产品信息审核的，可以为下一步集中采购做好准备。

经营企业进行产品挂网的，首先要在生产经营企业入口进入(2月18日系统优化后“生产经营企业入口”注册时会有“生产企业”、“进口总代”、“经营企业”勾选项(可多选))，进口总代或经营企业资质维护时需要有授权厂家生产许可证及授权代理证明等，资质审核通过后进入店铺进行代理产品信息维护(需要有代理产品注册证，需要根据代理区域设置配送范围等)。

产品挂网不收取任何费用，产品挂网销售价格(含配送费)原则上不高于同业价格。

在货款结算方面，直购专区正在落实通过第三方金融机构进行货款结算的方案，同时也会根据实际，支持医疗机构1-2个月账期的后付款结算方式。

广西：放宽价格限制，允许突破采购限额比例

同样在2月17日，广西壮族自治区医保局、卫健委也发布了《关于进一步做好新型冠状病毒肺炎诊疗防控药品医用耗材采购和配备使用工作的通知》(以下简称《通知》)。



《通知》对抗疫时期医用耗材的采购方式、价格和限额规定都作出了一定的变动。

国家和省级卫生健康部门公布的新冠肺炎诊疗方案涉及的,以及医疗机构在诊疗防控新冠肺炎中所需的药品、医用耗材,均可通过优先便捷通道采购。

在采购方式上,医疗机构可通过自治区药械采购平台线上采购,也可线下自主直接采购。

在采购价格上,属于招标采购品种的,中标企业可突破现行入围价格向医疗机构供应,非中标企业可与医疗机构协商议定价格并向医疗机构供应;非招标采购品种的,生产经营企业可在自治区药械采购平台上自主报价或线下与医疗机构公平协商议定价格。

在采购限额上,允许医疗机构突破备案采购限额比例进行采购。

江苏:绿色通道直接挂网,支持抗疫给予优惠措施

2月7日,江苏省医疗保障局发布了《关于做好新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控期间药品(医用耗材)采购工作的通知》(以下简称《通知》)。

欢迎访问江苏省医疗保障局! 简体 繁体

江苏省医疗保障局 中国医疗保障 搜索

首页 资讯中心 服务大厅 信息公开 政策知识库

当前位置: 首页 >> 信息公开 >> 政府信息公开目录 >> 政策法规 >> 医保价格招采

索引号	MB1846817/2020-00012	分类	医保价格招采
发布机构	江苏省医疗保障局	发布日期	2020-02-07
标题	江苏省医疗保障局关于做好新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控期间药品(医用耗材)采购工作的通知		
文号	苏医保发[2020]6号		
时效			

江苏省医疗保障局关于做好新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控期间药品(医用耗材)采购工作的通知

《通知》中明确，对国家卫生健康部门制定的《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案》中涉及的药品(医用耗材)尚未在省平台挂网的，实行直接挂网，畅通医疗机构网上采购渠道。

允许医疗机构线下应急采购，可在 15 个工作日内向所在地设区市医保局补办手续。

对于不合理涨价的医疗机构和企业从严进行处理，情节严重的企业列入江苏省药品(医用耗材)集中采购黑名单。

此外，江苏省东台市发布公告称，对在疫情防控期间给予医用防护物资供应支持的生产经销单位，将在后续一个年度的医疗器械招标采购中给予相应的优惠措施。

陕西：网下应急采购，不受两票制限制

2月4日，陕西省医疗保障局发布了《关于新型冠状病毒感染肺炎疫情期间 相关防控药品医用耗材挂网采购有关问题的通知》(以下简称《通知》)。

陕西省医疗保障局
Shaanxi Provincial Healthcare Security Administration

搜索

网站首页 | 新闻中心 | 机构概况 | 政务公开 | 政民互动 | 公众服务 | 机关党建 | 廉政纪检 | 专题专栏

首页 > 政务公开 > 通知公告 > 正文

陕西省医疗保障局 关于新型冠状病毒感染肺炎疫情期间 相关防控药品医用耗材挂网采购有关问题的通知

索引号	610102073-1-2020-0025	发文字号	陕医保函〔2020〕21号		
发布机构	陕西省医疗保障局	发布日期	2020-02-04 13:53:28	公文时效	有效
名称	陕西省医疗保障局 关于新型冠状病毒感染肺炎疫情期间 相关防控药品医用耗材挂网采购有关问题的通知				
主题分类		关键词	医疗保障 病毒 感染 肺炎 期间 防控 采购 有关 的通知		

《通知》中明确，未在陕西省药械采购平台挂网的防控新型冠状病毒感染肺炎相关药品、医用耗材，医疗机构可以生产企业直接议价。网下应急采购不受两票制及配送企业的限制。

对于生产或经营企业，需要在陕西省药械采购平台挂网的防控新型冠状病毒感染肺炎的相关药品、医用耗材，只需提供企业执照及相关许可证件经审核后即可挂网。

四川：药械生产企业可随时申请挂网，“搭车涨价”将纳入省级黑名单

1月25日，四川省药械招标采购服务中心发布《关于做好防治新型冠状病毒感染肺炎药械应急采购和价格监测的紧急通知》（以下简称《通知》）。

《通知》中提出，对属于四川省挂网目录范围但尚未挂网的救治急需药械（不含口罩、防护衣、护目镜等非挂网医用防护用品），药械生产企业可随时申请挂网。

在未挂网期间，医疗机构因救治患者需要使用的药械，可先行网下采购，并于30个工作日内向省药招中心补办备案手续。

以此同时，四川省还强调，对于防治药械不合理涨价、配送不到位及非防治药械“搭车涨价”等行为的医疗机构和企业，将纳入四川省药械招标采购黑名单。

优待与监管并存，机遇与挑战同在

事实上，通过上述各个省市对于医用耗材采购的政策变动中我们不难发现，各省政府都给予了医疗器械行业极大的倾斜和支持。

此外，在这样疫情防控的关键时刻，各省对于医械行业的检测并没有因此而松懈。相反的，多个省直接提出，对于违规医械企业将直接纳入省级集中采购黑名单。可以看出，各省均采取从严惩处。

对于我们医械从业者来说，现阶段正处于机遇与挑战并存的局面。而如何在放宽的政策下合规经营，无疑是医械人目前最值得注意的地方。

资料来源：各省医保局、卫健委、药械采购平台

[返回目录](#)

三省发文：允许中药饮片委托生产

来源：蒲公英

四川、河北、安徽三省发文，允许净切制中药饮片委托生产，地产药材产地初加工等。

四川



四川省药品监督管理局

请输入关键字



机构职能

政务公开

政务服务

药品

医疗器械

化妆品

当前位置：政务公开-公示公告-其它公告

四川省药品监督管理局关于公开征求《关于进一步支持医药产业高质量发展的若干政策措施（征求意见稿）》意见的公告

2020年第4号

2020年02月17日

《关于进一步支持医药产业高质量发展的若干政策措施》指出：探索以川产道地药材品种为主的中药饮片委托生产试点，开展净制、切制中药饮片品种的委托生产。

安徽



《安徽省中药饮片集中整治工作方案》中探索创新中药饮片管理方式中指出：

1. 针对中药饮片生产企业外购趁鲜切制产地片的行为，省局将选取具有规范化种植基础的传统中药材主产区，开展净制、切制中药饮片委托生产试点工作，探索建立产地初加工和饮片炮制一体化的生产模式。

2. 针对中药饮片生产企业编造批生产记录和批检验记录的问题，探索建立中药饮片生产企业关键人员失信惩戒公示机制。

3. 采取示范引领、政策激励等方式，积极推进中药饮片追溯体系建设。

河北



河北省药品监督管理局印发《关于支持医药产业高质量发展的若干政策措施》的通知

办公室

2019年08月06日 发布

河北省药品监督管理局印发

《关于支持医药产业高质量发展的

若干政策措施》的通知

2019年7月26日，河北省药品监督管理局印发《关于支持医药产业高质量发展的若干政策措施》，将通过实施推进行政审批便利化、简化产品注册审评审批、鼓励药品医疗器械创新、强化教育培训和信息服务4部分26条具体举措，进一步深化“双创双服”，严守药品安全底线、追求高质量发展高线。

支持中药饮片生产企业通过GMP认证后新增生产品种

中药饮片生产企业通过GMP认证后，在原生产范围炮制方法项下新增生产品种，无需备案，按要求报告市级药品监管部门即可。

允许部分中药饮片品种委托生产

鼓励中药饮片生产企业发展优势饮片生产品种，提高工艺成熟度和产品质量，对部分煅制类、制炭类、发酵类等生产量和销售量小，生产工艺复杂、生产过程技术水平要求高、生产成本高的中药饮片品种，允许委托生产。

允许企业采购趁鲜切制的中药材

对于中药材来源稳定，供应商审计评估合格，能够保证中药饮片质量安全稳定可追溯的，允许中药饮片生产企业采购趁鲜切制的中药材。

[返回目录](#)

疫情“大考”：医院“ICU”十大特点与思考建议

来源：秦永方 秦永方医疗卫生财务会计经济研究

新冠肺炎“疫情”，在武汉医疗资源相对丰富的城市，公立医院服务能力得到了“大考”，特别是“ICU”学科建设显得明显不足，很难适应突发事件，引发“ICU”建设思考。

ICU 十大特点

ICU 是“重症医学科”的简称，是 Intensive care unit 的英文缩写，主要业务范围为急危重症患者的抢救和延续性生命支持、发生多器官功能障碍患者的治疗和器官功能支持、防治多脏器功能障碍综合征。所谓“重症监护病房”之“监护”的含义，一是“监测”，二是“救护”，即以一定的监测仪器对病情进行连续的床边监测，随时根据病情变化作出相应的处理决策，以最大限度挽救危重患者的生命、提高生存质量。

原卫生部关于在《医疗机构诊疗科目名录》中增加“重症医学科”诊疗科目(卫医政发〔2009〕9号)通知中，对开展“重症医学科”诊

疗科目诊疗服务的医院、医师等问题，都作出规定。例如："开展'重症医学科'诊疗科目诊疗服务的医院应当有具备内科、外科、麻醉科等专业知识之一和临床重症医学诊疗工作经历及技能的执业医师。"目前只限于二级以上综合医院开展"重症医学科"诊疗科目诊疗服务。具有符合规定的医院可以申请增加"重症医学科"诊疗科目。"未经批准'重症医学科'诊疗科目登记的医疗机构，不得设置重症医学科；相关科室可以设置监护室、抢救室等开展对本科重症患者的救治。

ICU 的最大特点，集中全院的危重患者，集中专业的医护人员，集中现代化的监测与治疗仪器设备，表现出十大特点：

第一大特点：风险大。ICU 主要收治各种危重的患者，如大手术后的危重患者、创伤、心跳骤停复苏后、电击、溺水者复苏后、中毒、器官衰竭等患者，病情危急程度高，救治风险较大，设备使用风险，差错风险也较大，由于医学的局限性，很多危重疾病即使进行了积极及时的抢救，也不能起死回生，导致医疗纠纷风险也大。

第二大特点：压力指数高。医务人员面对与死神赛跑，抢救压力大，精神长期紧张，压力指数高，所以长期压力累积下来造成生理、心理、人际关系三方面的深远影响。

第三大特点：劳动强度大。ICU 是危重患者密集的场所，具有患者病情重、变化快，先进医疗仪器集中、患者生活不能自理等，面对重症患者加班加点，没日没夜是家常便饭，导致工作劳动强度大。

第四大特点：专业技术能力要求高。ICU 是一个充满高风险系数的医疗场所，ICU 患者病情危重，许多治疗措施都是超“常规的”，各种先进监护技术的应用，提高了抢救效率，同时也增加了发生医疗问题的风险，对医务人员的专业技术能力要求较高。

第五大特点：责任心要求强。ICU 面对每个患者，危重患者时刻处于病情变化中，都是在与死神赛跑，稍微责任心不强，就会给患者造成生命威胁。

第六大特点：人力资源配置多。按照 ICU 人力资源配置标准，人力资源配置较多，抢救救治患者医疗收费价格较低，导致人力成本较大，成本核算经济效益不高，绩效也不高。

第七大特点：医疗设备投入大。随着医学科技的进步，ICU 救治能力提升，需要配置的医疗设备愈来愈多，医疗设备投入较大，设备投入产出效益比不一定很高。

第八大特点：体现医院实力品牌。医院 ICU 集中医院的中坚力量，配以先进的仪器设备和监护技术，在急、危、重症患者的抢救中发挥了极为重要的作用，不但体现急救救治能力，保证 ICU 生命通道通畅，更是医院综合实力的体现，是医院重要的品牌象征。

第九大特点：依赖其他科室性强。ICU 急危重症患者，大部分来源于其他科室转入，医院其他科室综合医疗服务能力，对 ICU 发展具有重要的影响。还有在医院目前结余提成绩效的模式下，由于各个科室之间的经济利益关系，各科室发展 NICU，ICU 患者源依赖他科室较

强，导致许多医院 ICU 配置床位多床位闲置，造成成本较大，医院绩效采取双收入核算提高 ICU 床位使用效率，更不敢过多增加 ICU 病床，一般按照医院业务状况配置，更不要考虑应对突发事件。

第十大特点：知识价值绩效不能充分体现。鉴于各家医院 ICU 业务量情况不同，在各家医院 ICU 待遇也不同，按照收支结余提取绩效，不能充分体现 ICU 的特点。由于 ICU 对医务人员的能力要求较高，优秀的医护人员进入 ICU，薪酬待遇不能体现知识价值，导致许多医护人员不愿去 ICU。

ICU 建设思考建议

面对 ICU 特点，考医院自主扩大 ICU 床位，应对突发事件，从各个方面分析，医院主动性不高。思考建议如下：

第一：ICU 建设应作为政府财政重点补助支持项目。作为一项重大的民生项目，为了解决医院发展 ICU 的投入产出的后顾之忧，ICU 应作为政府财政重点补助支持项目，政府财政投资 ICU 建设，包括基建、床位、设备、人员经费等。

第二：建立区域 ICU 中心建设。推进县区医共同体建设，按照县区规划 ICU 中心，与 120 建设互动，提高区域急救救治能力，这才是治本的措施。考大型医院解决突发危急事件，都会出现难题。

政府购买医院 ICU 建设服务。财政投资要考虑投资产出效益，按照应急规划，鼓励支持医院加强 ICU 建设，政府财政补贴，弥补医院

ICU 建设成本投入，同时也要防止过度建设，导致过度治疗，ICU 住院率提高的难题。

第三：加大 ICU 医护队伍培养。平时多练功，战时少牺牲，保障生命绿色通道畅通。政府要牵头加大 ICU 队伍培养，做好应急人力资源储备。

第四：提高 ICU 医护人员待遇。誉方医管在医院绩效管理咨询辅导中，科室价值评价的结果，ICU 科室的综合价值名列前茅，这也充分说明了 ICU 科室的特点。但是薪酬绩效待遇不一定名列前茅，成为影响 ICU 医护人员积极性的关键，更多的不愿意到 ICU 工作。为此，医院不能过多考虑 ICU 经济效益，应该更多的考虑社会效益，不管使用什么绩效方案，ICU 科室的薪酬绩效待遇一定要位次前移，留住一批为人民生命护航的 ICU 优秀的医护团队。

总之，ICU 承载着许多，面对风险高、压力大、担当重，人命关天在“瞬间”，不仅仅是医院的事情，更是政府和社会各界都要关注的事情，让人们对于 ICU 更多的尊重和理解，感谢他们为生命护航，让他们专心的医疗救治，少一些“赚钱”的思维，造福民众苍生。

誉方医管创始人兼首席咨询师：秦永方

[返回目录](#)

破解中医馆不盈利五大顽疾

来源：李从选 中国药店

经营理念与定位不对把中医治病作为主要经营手段

中医馆，尤其是连锁药店开办的中医馆，不是中医院、如果把治病作为主要手段，你一定竞争不过中医院，中医院是自新中国成立以来，国家体制内逐步专门重点设置的卫生机构，中医馆的高水平医生没有中医院多、医生的职称水平都没有中医院的医生高，中医馆一般都是从中医院挖医生的；此外中医馆的各种检测治疗设备肯定没有中医院好；中医馆的经营面积没有像中医院有好多栋楼，且是国家出钱建的楼，无需支付租金；中医馆的规模肯定没有中医院大；中医馆的治疗手段也没有中医院多。总之你竞争不过中医院。

还有，中医馆如果把治疗作为主要经营手段，就得指靠中医生，而中医院是国家事业单位，医生工资是由国家发的，作为事业单位，经营收入不纳税、经营场地不用租金，民营中医馆聘请医生，就得为中医生发工资，如果收入来源只靠中医开放治病，搞不好就变成为中医生打工，而名老中医作为稀缺资源，必然是使用成本越来越高，因此目前普遍的现象是大部分民营中医馆都在为中医生打工。

总之你必须明白，中医馆治病是必须的，但不是中医馆的主要业务和强项业务，不能只靠看病来维持经营。

中医馆的正确定位应该是：中医治未病馆，中医保健养生馆，中医家庭健康顾问馆。定位对了，经营理念、方法、手段都会改变，你就会迅速改变不盈利的状态。

以这次新冠病毒肺炎为例，预防做得好就会不被感染得病。中医出身的武汉全科医学博士谢珺与朋友共同开办御同仁中医馆，位置就在华南海鲜市场附近的红旗渠路上。去年12月底，当谢博士发现看感冒发热的患者多起来后，很快就整理了一个抗病毒防流感的中药处方，安排中药师每天煎几大桶中药汤摆在门口，要求医生药师工作人员每天都喝，并且通知顾客和附近的居民免费来喝。结果显示，该中药处方具有良好的预防新冠肺炎病毒感染的效果。因此，谢博士倡导并呼吁，中药预防也是遏制新冠病毒疫情扩散的有效方法。谢博士的案例，2月12日被长江日报道，当日刷屏，且上多家网络媒体头条新闻。

医生免收挂号费或者收取极低挂号费的经营策略错误

中医馆正确的做法是：开业时，就针对自己中医生的特长，通过各种手段传播，收取较高的挂号费，相反开业酬宾应该是抓药可免费。这样做有以下几个好处：

一是解决了中医生的收入来源问题，以后医生就不再为收取药费的20%还是30%与你讨价还价了。你只要给医生提成5%-10%即可，水平高的诊金高的医生，还可以不拿中药销售提成。

同时，中医馆应该根据门诊量，逐步提高医生的诊疗费，让医生出名，主要依靠诊疗费挂号费来赚钱。比如有名的圣爱中医馆就是这么运作的。

三是提高对医生的包装宣传，提高了消费者对医生的信任度，也就间接提高了疗效，因为中医治病情志心理因素影响很大，通过收取高的挂号费，消费者会认为中医馆请来的医生水平高。挂号费收得越高，心理暗示作用越强，这样，对于消费者按照医嘱来配合治疗以及心理作用下疾病快好，都有很大的作用。

第四，可以避免医生开大处方，避免医生总想着多卖药、卖贵的药，多拿提成；长此以往，消费者自然忠诚度就高。笔者曾经问过几个免挂号费的中医馆开看病的顾客，你觉得中医馆医生免费给您看病，那医生怎么赚钱呢？消费者大都回答：卖药提成赚钱啊，羊毛出在羊身上消费者是知道的。记住医生不可能学雷锋、白打工。

没有赢利模式没有多元化的营收结构

中医馆最佳的经营理念是治未病，要把养生、调理、预防、食疗、理疗、中医医技、康复与治病等相结合，这样就可以开辟更多的中医药经营项目与内容。你可以卖药食同源的产品、你可以销售参茸贵细、你可以定制冬季、夏季膏方、你可以做针灸、艾灸、拔罐。你可以做中医药人工智能检测、你可以做家庭健康管理、你可以做中药养生调理餐、养生调理汤、新鲜中药养生。你可以做特色中医诊疗项目如：

中医妇科、中医美容、睡眠调理、小儿推拿、小儿增高、小儿近视防治、大型中医治疗性仪器的引进体验和定期预约治疗等等。

这涉及到中医馆的赢利模式，要考虑自己的医生资源、技师资源、产品资源、商圈客户资源、确定几个需要加强的项目，坚持做出特色。正确的中医馆赢利模式中，应该有三套产品(服务)五大品类。

饮片应有三套：第一套：优质饮片：高毛中药饮片。第二套：精品饮片：品牌中药饮片。第三套：配方颗粒：全国性的厂商只有六家，方便消费者。

五大品类与销售占比品类 1：抓方饮片，主要靠医生开方和吸引外方，占销售额 40%。品类 2：参茸贵细药食同源的养生中药(粉剂、花茶、药膳)，占销售额 15%。品类 3：中成药尤其是经典方和优质名牌中成药、自制膏方，占销售额 15%。品类 4：食字号、械字号(艾灸类)等养生理疗类的产品，占销售额 10%。品类 5：特色服务及中医适用技术(医技)收入，占销售额 20%。

没有适用技术和特色医技人才与医技项目的不足

目前中医馆的中医医技项目及其简单，就是按摩推拿和艾灸为主，大部分还都没有针灸医生，这是一个很大的缺失。

笔者曾在浙江义乌三溪堂见过一本名为《常见病防治与中医适用技术》的图书：列举的中医适宜技术范围非常广，涵盖了董氏指压手法治疗婴儿吐乳、成人儿童哮喘的火罐疗法、耳尖放血治疗高血压与肝阳上亢、董氏手法治疗腰椎间盘突出、三步推拿法治疗踝关节扭伤、

红杉皮外固定法治疗桡骨骨折及小儿股骨干骨折、头皮针抽提法治疗中风后遗症、仰卧拔伸手法治疗颈椎疾病、皮穴位电刺激法治疗肩周炎、杨氏钩针治疗肱骨外上髁炎、阿是穴邻点透刺加缠针震颤法治疗偏头痛、三部推拿法治疗不寐症、三部推拿法治疗颈源性眩晕、高氏揉捏法治疗小儿伤食性泄泻、特定针法治疗前列腺增生。

其实中医适用技术还包括我们最熟悉的针灸、艾灸、拔罐、熏蒸保健按摩、刮痧、小儿推拿、磁疗、浴足、康复理疗、近视推拿、养生餐、养生汤、御膳套餐等等。

同样的问题，你要有多元化特色化差异化的经营项目、把中医适用技术与产品结合，就得有专业化的中医医技队伍，但是遗憾的是，目前还没有这方面比较系统全面的人才培训学校。未来这件事一个巨大就业与需求市场。

店员不专业，缺乏执业中药师不懂营销养生中药和中成药

中医馆如果养生中药与药食同源中药做得好，就可以不指望医生开方销售中药作为唯一的赢利手段，赢利能力就会提升，同时如果店员药师会卖中成药，就可以把知名厂家的中成药集中起来，形成中成药治病专区，这样就能吸引更多方便性需求的顾客。

新冠肺炎感染的中成药方就有：玉屏风散、麻杏石甘汤、射干麻黄汤、小柴胡汤、五苓散、双黄连、金华清感颗粒、疏风解毒胶囊、银翘解毒丸、防风通圣、藿香正气、复方鱼腥草合剂、连花清瘟胶囊、

热毒宁、清瘟败毒散、等等，对重症患者，《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第四版)》中还推荐了苏合香丸及安宫牛黄丸。

要卖好中成药、做药中药养生，中医馆还要以下三个方面的努力：

一是大力培训、培养执业中药师、中药师以及专业的中药销售专员，定时定期培训、不断提高人员对中药的知识与推荐技能的提升，懂得中药养生的一些基本组方与制作方法。

二是大力开展中药药食同源的体验活动，要记住不体验不营销。

茶试饮：花茶类、菊皇茶、新鲜花茶、气味清香，原料可见。

粉试尝：中药粉剂类：三七粉配以蜂蜜、牛奶，果汁品尝

粥试吃：煮成各种中药药膳，尝一小碗就会爱上药膳。

羹试喝：药味十足的羹，有些人就会知道原来是这样消费

汤试饮：滋补类产品，可以做成汤。

参试嚼：参类：红参、西洋参都可以直接嚼服。

味试闻：超微参粉打开试闻。

三是持续不断的开展各种中药文化节，中医馆要根据四季时令，大力推广各种中药节，以中医药文化氛围熏染教育顾客，带动中药饮片、中成药、花茶类、药食同源类和贵细中药产品销售的赢利模式。发挥门店店员中药销售能力。

贵细参茸节：鲜参节、人参节、虫草节、西洋参节、燕窝节、灵芝节、石斛节、鹿茸节、阿胶节；

养生滋补节：端午节、滋补节、膏方节、花茶节、养生节、减肥节、冬病夏治节、中药美容节。

坚持就有顾客群。建议选择参茸贵细类一年重点推广一种，坚持一年，以便培养起消费群体。

[返回目录](#)

• 健康课堂 •

外套手机钥匙都怎样消毒?看看你做对了吗

来源：人民网

对抗疫情的关键时期，日常消毒已经成大家日常生活中的“规定动作”，但消毒你真的做对了吗?一些消毒细节要做好!

外出回家后，外套衣服应该怎样消毒?

第一，日常的外套，回家以后直接挂在门口，把外面穿的衣服和家里穿的衣服分开就行，没有必要每天回去都对外套进行消毒处理。

第二，如果感觉到外套可能被污染，比如到医院去探视病人，接触了一些有可疑症状的人，这种情况下需要对外套进行消毒处理。尽量选用物理消毒，如果物理消毒不行才选用化学消毒。比如衣服只要耐高温，就可以选用56摄氏度30分钟这种方式消毒。如果有烘干机，也可以把温度调到80度以上，烘干20分钟也可以达到消毒作用。

如果衣服面料不耐高温，也可以采用化学消毒剂来浸泡消毒，这几类消毒剂比较常用，一是酚类消毒剂，二是季铵盐类消毒剂，三是

以 84 消毒液为代表的含氯消毒剂，这三类消毒剂做衣物的消毒都可以，一定要按照说明书的剂量来进行操作。

这三种消毒剂也各有缺点，使用时要注意。酚类消毒剂有时候会让化纤材料着色，可能让它变色。84 消毒剂等含氯消毒剂可能会对衣物有褪色作用，会漂白。季铵盐类消毒剂，如果跟洗衣粉、肥皂这些阴离子表面活性剂一起用，两边都会失效，既不能消毒又不能清洗。因此，要根据实际情况来选择消毒剂。

手机是高频接触物品，建议外出后消毒

手机是人们高频接触的一个物品，确实要加强它的清洁和消毒。建议每次外出回到家后可以关闭手机电源，等手机彻底冷却之后，沾取适量 75% 的酒精或者使用对电子产品没有损害的消毒产品，包括用消毒纸巾擦拭手机表面，并做好手卫生。如果外出期间没有使用手机，就没有必要对手机表面进行消毒。

钥匙随身带，回家后如何消毒？

钥匙可谓是人类最亲密的“伴侣”，它与我们每个人的生活都密切相关，但它也是各类病毒、细菌生存繁衍的“风水宝地”。钥匙可以每日用药皂在洗手时一同清洗，或与其他需要消毒的物品一道放入 500mg/L 的含氯消毒剂中浸泡 30 分钟左右，然后用清水冲洗干净。

84 消毒液勿与洗涤剂、酒精混用

最常见的 84 消毒液，是一种以次氯酸钠为主的高效消毒剂，本身消毒作用就很强，请单独稀释使用。

一旦 84 消毒液与洁厕剂(如洁厕灵)或酸性洗涤剂混合使用,会产生化学反应,加速次氯酸的分解,释放氯气。

这种黄绿色的刺激性气体,易引起呼吸道的严重损伤,对眼睛、黏膜和皮肤都有高度刺激性,人吸入后很快就会引起氯气中毒,当浓度达到 3000 毫克/立方米时,能致人死亡。

同时,84 消毒液也不能与酒精(弱碱性)、碱性洗活剂(如洗衣粉)同时使用,84 消毒液主要有用成分次氯酸钠(NaClO)是强碱性、强氧化性,混合其他碱性,会影响 NaClO 的电解平衡,减弱消毒效果;若碱性过强,可能生成 Cl_2 ,也就是氯气。

酒精消毒使用不当极易引发火灾

酒精,化学名乙醇,是人人熟知的消毒剂,对新型冠状病毒也有良好的灭活作用。但是有了酒精,并不等于都会正确使用,如果使用不当极易引发火灾。75%酒精消毒液主要用于皮肤和手的消毒,也可用于手机、门把手、电梯按键、电脑键盘等小件物品的擦拭和喷洒消毒。但在消毒过程中要注意避免洒漏,不能有明火,保持室内通风。酒精消毒最好选用擦拭,不要用喷洒!

火灾危险性属于甲类,因此在使用 75%酒精消毒液进行消毒过程中,室内尽量采用擦拭,不要用喷洒式的消毒方式进行大面积物体表面消毒,也不要往车内喷洒酒精,更不要往人身上喷洒酒精。室外采取喷洒式消毒方式必须禁用明火,防止局部喷洒浓度过大,遇明火会

发生燃烧风险。不光明火，如果喷洒浓度达到 3%，衣服产生静电可导致爆炸。所以请大家使用酒精消毒时，千万小心！

[返回目录](#)

打赢疫情阻击战 这些食物都是战“疫”标兵

来源：人民网

编者按：“疫情期间，多数人宅在家里，减少外出食欲不振，但切记一定要好好吃饭。”2月12日，在国务院联防联控机制就教育系统疫情防控工作有关情况发布会上，中国疾控中心研究员赵文华表示，获得人体健康必需营养素，它可提高人体免疫力，抵抗新冠肺炎。必需营养素包括蛋白质、脂肪、碳水化合物、矿物质、维生素和水，保证营养能够使人体免疫细胞处于最佳状态。如果营养跟不上，不仅容易被感染，而且感染后不易恢复。营养素对健康而言，是预防、治疗康复疾病的重要手段，对新冠肺炎的预防、治疗和康复来说更是如此。

中国保健协会发布的《关于防控新型冠状病毒肺炎的保健建议》也表示，坚持每日食用富含核酸、蛋白质类食物，如大豆类、瘦肉类、鱼虾、鸡蛋、新鲜深色果蔬；保证充足开水、牛奶和淡茶水饮用，多次少量，促进代谢；以谷薯类和适当杂粮为主食，保证身体热量、膳食纤维和维生素；这些都能促进个人免疫力提升，助力疫情防控。

那么，哪些食物有助于提高自身免疫力，帮助人体打赢疫情阻击战呢？人民健康网为您梳理。

营养专家推荐 10 种食物助力提升免疫力

1、蘑菇

北京大学第一医院营养科主任许新华表示，蘑菇里香菇最好。香菇也就是常说的“山珍”，富含维生素 B 群和维生素 D 原，可有效提高免疫力，抗肿瘤、降血脂，大家每天都可以多吃点。

蘑菇还含有特殊的“保健”成分——蘑菇多糖。蘑菇多糖具有较强的抗癌防癌作用，可以抑制肿瘤细胞的生长，是提高人体免疫力的营养物质。

2、红萝卜

红萝卜含有一种糖化酵素，能分解食物中的亚硝酸胺和木质素，使体内的巨噬细胞吞吃癌细胞的活力提高二至四倍，从而能增加机体免疫力，抑制癌细胞的生长，起到防癌抗癌的作用。

而且生食红萝卜可以降血脂和胆固醇，并可预防冠心病、动脉硬化等疾病。

红萝卜可以直接带皮生吃，还可以拌凉菜，如糖醋萝卜丝。将萝卜洗净切成丝，放入适量白糖和醋拌匀即可食用，酸甜适口，入口清爽。

3、蜂蜜

蜂蜜有极好的抗菌消炎、防腐的功能。优质的蜂蜜的保质期可达永久，因此长期服用，能提高免疫力，预防细菌病毒感染，对于脂肪肝也有奇效。

4、娃娃菜

国家高级营养师赵英敏指出，娃娃菜是种“超小白菜”，但它的钾含量却比白菜高很多。据测定，每百克娃娃菜中约含 287 毫克钾，而同样重量的白菜仅含钾 130 毫克。钾是维持神经肌肉应激性和正常功能的重要元素，经常有倦怠感的人多吃点娃娃菜可有不错的调节作用。

常见的“上汤娃娃菜”就是很好的做法，可加些金针菇，用鸡汤来做高汤，对提高免疫力也有好处。

5、盖菜

又称芥菜。提到叶酸大家都想到菠菜，其实芥菜的叶酸含量是绿叶菜中排行第一的。芥菜维生素 C 的含量也仅次于甘蓝菜。其还含有类黄酮素、萝卜硫素和吲哚素等，可预防细胞老化、肿瘤和癌症，提高免疫力。

6、红枣

解放军第 309 医院营养科主任左小霞表示，红枣中的芦丁可软化血管，而环磷酸腺苷有提高免疫力和抗癌的作用。但红枣是温热食物，吃多易上火，每人每天 3 至 5 颗为宜。

7、紫薯

紫薯含有大量黏液蛋白，能够防止肝脏和肾脏结缔组织萎缩，提高机体免疫力，预防胶原病发生。紫薯中所含有矿物质对于维持和调

节人体功能，起着十分重要的作用。所含的钙和镁，可以预防骨质疏松症。

8、香蕉

北京医院营养科副主任营养师李长平表示，香蕉富含维生素 B6，而维生素 B6 对增强人体免疫力有良好的作用，它还可以防止皮肤癌和膀胱癌。维生素 B6 还可以保护肾脏不患结石症，而且对失眠症有治疗作用。维生素 B6 的摄入量不需要很多，每天 2 毫克就可以了，相当于 2 个香蕉中的含量。

除了香蕉以外，富含维生素 B6 的食物还有鸡肉、鱼、动物肝脏、马铃薯、梨和葵花子等。

9、葡萄干

葡萄干营养丰富，含有丰富的天然果糖，可快速补充能量。上班族，特别是女性，可以每天吃一小把葡萄干，对缓解手脚冰冷、腰痛、贫血等现象，对提高免疫力都有好处。此外，葡萄干对降低胆固醇和疏通肠道也有效果。

10、魔芋

魔芋含有大量的维生素、植物纤维及一定量的黏液蛋白，具有预防动脉硬化和防治心脑血管疾病的作用。吃魔芋还能提高机体免疫力，所含的甘露糖酐和优良膳食纤维有防癌作用，并且能防止便秘和减少肠道对脂肪的吸收。

魔芋可做成各种菜式，如凉拌魔芋芹菜、炒魔芋豌豆、魔芋鸡蛋汤等。但是，魔芋生食有毒，必须煎煮 5 分钟左右即可食用，每次食量不宜过多。

这些营养素增强你的免疫力

1、血红素

红肉、动物内脏、血豆腐等，富含血红素铁。铁在体内主要作为血红蛋白、肌红蛋白的组成成分，参与氧气和二氧化碳的运输。

缺铁可导致缺铁性贫血，在育龄期的妇女和老人等人群中发病率较高。轻度的缺铁性贫血表现为容易疲乏、注意力下降、怕冷、抵抗力下降等。

膳食中的铁分为两类，其中红肉和内脏当中的“血红素铁”的吸收利用率较高。一般来说，肉类的颜色越红，其中所含血红素铁就越多。

心、肝、肾等内脏和动物血当中所含的血红素铁最丰富。相比之下，植物性食品中铁的吸收率普遍较低，乳制品含铁非常少。

2、番茄红素

西红柿、西瓜、葡萄柚等富含番茄红素。番茄红素是成熟西红柿中的主要色素，具有很强的抗氧化作用。

美国哈佛大学研究发现，番茄红素与前列腺癌有一定的关系，男性每天在饮食中摄入 6.5 毫克以上番茄红素与摄入最少者相比，可以使前列腺癌发生的风险减少 21%。

番茄红素主要存在于西红柿、西瓜、葡萄柚和番石榴等食物中，少量存在于胡萝卜、南瓜、李子、芒果、石榴等果蔬中。一般来说，西红柿成熟度越高，番茄红素含量越高。

需要说明的是，番茄红素属于脂溶性的营养素，和油脂搭配吸收利用率更高。因此，西红柿熟吃更好，做成西红柿炒鸡蛋、西红柿汤都是不错的选择。

3、辣椒红素

红辣椒富含辣椒红素。辣椒红素赋予了红辣椒鲜亮的红色，它主要存在于辣椒皮中。红辣椒不仅含有辣椒红素，还富含有多种保健作用的辣椒素。

美国化学学会公布的一项研究显示，辣椒所含的辣椒素可以减少人体合成胆固醇，同时能干扰某种会导致动脉狭窄的基因功能，增加血流量，从而改善心脏功能。

4、甜菜红素

红心火龙果、甜菜等，富含甜菜红素。

甜菜红素是红心火龙果和甜菜等紫红色食物的主要呈色物质，它具有很强的抗氧化性，有助于消灭人体内的自由基，抵抗衰老。

需要提醒的是，剥去火龙果最外层萼片，裸露出来的紫红色内皮也富含甜菜红素，可直接带内皮切块吃或榨汁食用，还可以单独切下来做成凉拌菜。

5、花青素

葡萄、李子、草莓等，富含花青素。

花青素是葡萄、李子、草莓等紫红色食物的主要色素来源，它是一种水溶性植物色素。除了赋予食物漂亮的颜色，花青素还有很多保健功效，比如抗氧化、消灭自由基、减轻炎症反应、改善视力等。

需要提醒的是，花青素是一种水溶性色素，因此草莓等食物遇水掉色，并不一定说明是被染色，很可能是其天然的颜色。

[返回目录](#)

扫一扫
关注药城公众号



扫一扫
关注医药梦网公众号



地址：北京市海淀区万泉河路小南庄400号
中国妇幼保健协会大厦一层
电话：010-68489858